

MTB:



In unserem eigenen Fun – Bikepark- LEOPARK lässt es sich auf 3ha auf verschiedenen, trickreichen Obstacles perfekt üben, was im Downhill oder auf Tour gebraucht wird. In unserem „Leopark“ und im Wald daneben kannst Du mit unseren MTB Guides Dein Können steigern.

Gemeinsam können die Hindernisse überwunden, die Steilkurven und die Bumps gemeistert werden! Im Team macht es so richtig Spaß aus sich hinauszugehen.

Alle Kurventechniken, Drücktechnik, Legetechnik, Sicherheitstechnik, Wallrides, Sprungtechnik, Drops, und vieles mehr könnt ihr hier trainieren..

Gefahren wird im Leopark, im eigenem Trainingsgelände im Wald und auf kleinen Touren in der Umgebung. Abfahrten und Streckenauswahl je nach Können und Bedarf

Unser Service Team vom Alpincenter hilft Euch beim Schrauben, falls ein Fine Tuning oder eine Reparatur nötig ist und zeigt Euch Basics, wie Ihr Euch selber helfen könnt!

Survival Games:



Scout Training, Wie bewege ich mich unsichtbar im Wald, Survival Werkzeuge bauen, Essen aus der Natur, Orientierung und Navigation, Biwakbau

Geschicklichkeitstraining an Slackline und Seilrutsche

Gras Ski

Am Semmering probierst Du eine ungewöhnliche Art des Skifahrens auf Rollen: Gras Ski.

Die erforderliche Ausrüstung bekommst Du von uns.

Die Bewegungsabläufe am Gras sind fast identisch mit denen am Schnee. Der wesentliche Unterschied liegt darin, dass nur parallel auf der Kante gearvt wird und ein Anrutschen auf Gras unmöglich ist.

Stand Up Paddel



Paddel Surfen bedeutet, sich auf dem Wasser im Stehen zu bewegen. Du stehst auf einem Surfbrett und bewegst dich mit einem Langpaddel fort.

Es macht Riesen Spaß und fördert Geschicklichkeit und Beweglichkeit.

Tennis



Näherbringen des Ballsports für Anfänger und Fortgeschrittene, erlernen und verbessern von Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag

Bogenschießen



Wir haben für Dich einen spannenden 3d Bogenparcours aufgebaut. Geh mit unseren Guides auf die Pirsch. Erspähe und versuche die Ziele dabei zu treffen.

Steigere Deine Konzentrationsfähigkeit und Treffsicherheit, fördere die Technik mit Pfeil und Bogen und Armbrust.

Trail Running

die ursprünglichste Form des Laufens, folgt den Wegen der Natur, abseits von Beton und Stadt die Natur zu genießen, ist beim Trail Running, die schönste Form sich in einer großartigen Landschaft zu bewegen.

Je nach Alter und Können wird eine Strecke für Dich ausgewählt. (Pinkenkogel, Wasserspeicher, Semmering, Hirschenkogel...)

Inline Skaten

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, auf dem neu errichteten multifunktionellen Spielplatz am Semmering zeigen wir Dir spielerisch die Grundlagen des Inline Skatens.

Klettern- Bouldern

Klettern ist eine der faszinierendsten natürlichen Bewegungen und fördert die Konzentration, die Ausdauer und die Entschlussfähigkeit. Wird ohne Seil in Bodennähe (Absprunghöhe) geklettert, so nennt man das Bouldern. Es ist eine eigene Disziplin des Sportkletterns, in dem komplexe Bewegungsabläufe ausprobiert, gelernt und umgesetzt werden. Bouldern macht fit und fordert Köpfchen und Körper.

Kletterhalle Mitterdorf

Unser Programm wird an die Witterungsverhältnisse angepasst und am Semmering, Sonnwendstein oder der Umgebung abgehalten. Wir behalten uns vor, dass wir Programmänderungen vornehmen.