

## **MONTAG**

9.45 Uhr

**Treffpunkt:** Passstraße 2, 2680 Semmering

10-12Uhr

*MTB Training*

Wo? im Leopark, Semmering

MTB mitbringen oder bei uns ausborgen

12-13Uhr

Mittagessen Semmering

13-15Uhr

*Waldadventure mit Fotowettbewerb*

Spider-Teamübung, Slackline, Ball

Wo? Panhanswiese, Wald daneben

*Oder kleine MTB Tour (je nach Gruppe)*

Wo? Johannesloipe, Enzianhütte

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

Mitbringen: MTB, Protektoren, Trinkflasche

Oder info wegen ausborgen

## **DIENSTAG**

*Stand UP Paddle (SUP)*

(wenn es das Wetter zulässt)

9.45Uhr Treffpunkt Semmering

10-12Uhr

Wo? Urani Teichwirt, Kapellen

12-13Uhr

Mittagessen Uraniwirt

13 - 14.30 Uhr

*Inlineskate*

Wo? Mürztalradweg

Alternativ: Weiter SUP-Üben!

15uhr Treffpunkt Semmering

Mitbringen:

Badehose, Sonnencream & Handtuch & co

Skates und Protektoren mitbringen oder Größe bekanntgeben!

Wer braucht: Kindersitz und Einverständniserklärung (oder selber zum Uraniwirt fahren)

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

**MITWOCH**

*Bike & Bogen*

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

10-12 Uhr

*Bogenschießen*

Wo? Wald neben Leopark, Semmering

12-13 Uhr

Mittagessen Semmering

13-15 Uhr

MTB Tour

Wo? Pinkelkogel- Panoramaloipe, ev. 20S Blick,

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

Mitbringen: MTB (wenn vorhanden) Protektoren, Trinkflasche

**DONNERSTAG**

*Grasski & Cart*

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

10-11:45 Uhr

*Grasski*

Zauberberg Gondel- Mountain Cart (Aufpreis ca 15€)

12-13Uhr Mittagessen Lichtensteinhaus

13 Uhr

Abfahrt mit *Mountain Carts* (ab 8 Jahren) oder Roller

13:30Uhr bis 15 Uhr

*Waldadventure*

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

Mitbringen:

15€ für Mountain Carts

## **FREITAG**

*Tennis & Inline & MTB Tour*

Treffpunkt: Passstraße 2, 2680 Semmering

Wo?

10-12 Uhr

*Tennis & Inline*

Tennishalle Semmering

Mehrzweckspielplatz Semmering

Mitbringen:

Wer hat: Inlineskate, Tennisschläger

12-13Uhr Mittagessen Semmering

13-15Uhr

*MTB Tour*

Semmering Zauberberg, je nach Gruppenstärke

Alternativ bei Regenwetter:

Tennishalle Semmering

Kletterhalle Mitterbach- Bouldern

(Kindersitz und Einverständnis)